こおりやま街の学校 2023

ACTION

KORIYAMA TOWN SCHOOL. MACHI 2023

こおりやまサウナ部

リーダー

深サ ウナー朗

サウナ歴：１年ちょっと

サウナ利用：週１回

ホームサウナ：極楽湯、まねきの湯

お気に入りサウナ：Camp＆Sauna TUULI（郡山市逢瀬町）

目標：熱波師検定取得

サウナに入るために気をつけていること：お腹が出ないように筋トレ

ABOUT
活動概要

サウナ文化に触れながら、
心も体もととのえる！

こおりやまサウナ部に入会するとできること３つ！

１．健康とリラクゼーションの向上
ストレス軽減、血行促進、筋肉の緩和により、体調が改善し、
心地よい感覚を味わうことができる。

２．コミュニティと友情の構築
サウナを通して共通の興味を持つ友人ができる。

３．カスタマイズされたサウナ体験
自分の好みに合ったサウナ体験を作ることができる。

今冬にアウトドアサウナのイベントを開催する予定です。
一緒にイベントを企画する、
もしくはサウナを楽しむメンバーを募集しています！

PHOTO
活動の様子

SCHEDULE
活動スケジュール

9月下旬　アウトドアイベントの会場視察

10月　サウナ交流会

11月　サウナ交流会

12月～翌1月　アウトドアイベント開催

（予定地：郡山市湖南）

こんな仲間を
募集中！

サウナ初心者！サウナを深く愛する方！
サウナの専門知識を有する方！
熱波師の資格を有する方！
サウナの健康効果についてアドバイスできる方！

＼ ぜひご参加をお待ちしております！ ／

CONTACT

仲間に入りたい！質問がある！
そんな方はフェイスブックのグループからお問合せください！

Facebook
郡山サウナ部

https://www.facebook.com/groups/800060918532214/

みんなの
ワクワクが生まれるつながる

©2023 こおりやま街の学校　令和５年度福島特定原子力施設地域振興交付金事業